

Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy oraz kierunkowe rekomendacje dotyczące gospodarowania wodą i zagospodarowania rekreacyjnego

Wersja przeznaczona do konsultacji społecznych

Warszawa, 23 września 2026

Spis treści

Spis treści	2
1. Wprowadzenie	3
2. Wykorzystane materiały i źródła danych	3
3. Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej...	4
3.1. SCENARIUSZ 1. Procesy naturalne.....	4
3.2. SCENARIUSZ 2. Leśnictwo bliskie naturze	6
3.3. SCENARIUSZ 3. Leśnictwo stabilizacyjne	7
3.4. SCENARIUSZ 4. Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne.....	9
3.5. Zastosowanie dobrych praktyk.....	10
3.6. Podsumowanie propozycji przypisania scenariuszy gospodarowania	10
4. Kierunkowe rekomendacje dotyczące prowadzenia działań w lasach o wiodącej funkcji społecznej	12
4.1. Rekomendacje dotyczące gospodarowania wodą	12
4.2. Rekomendacje dotyczące zagospodarowania rekreacyjnego	14
5. Literatura	16



Sfinansowano ze środków
**NARODOWEGO FUNDUSZU
OCHRONY ŚRODOWISKA
i GOSPODARKI WODNEJ**

Niniejszy materiał został sfinansowany ze środków
Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki
Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Instytut Ochrony
Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy.

1. Wprowadzenie

Przedmiotem prac jest opracowanie propozycji podziału obszaru lasów o wiodącej funkcji społecznej, zwanych dalej lasami społecznymi, wokół Warszawy na strefy odpowiadające czterem scenariuszom prowadzenia gospodarki leśnej. Scenariusze prowadzenia gospodarki leśnej w LoWFS oraz zasady stosowania każdego ze scenariuszy zostały określone w dokumencie „Ramowe sposoby prowadzenia gospodarki w lasach o wiodącej funkcji społecznej (LoWFS) wokół miast” (MKiŚ 2026), który stanowi podstawę prac. Prace są realizowane w ramach II etapu pilotażu wyznaczania lasów o wiodącej funkcji społecznej w Polsce.

Zasięg lasów społecznych wokół Warszawy, który określa granice opracowania, został wyznaczony przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska (MKiŚ) w lipcu 2025 r. Obejmuje on powierzchnię około 27,3 tys. ha gruntów leśnych Skarbu Państwa zarządzanych przez Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe (PGL LP) w granicach czterech nadleśnictw: Chojnów (97% powierzchni nadleśnictwa), Celestynów (62%), Jabłonna (55%), Drewnica (26%). Pod względem administracyjnym lasy społeczne obejmują grunty położone na terenie gmin: Podkowa Leśna, Grodzisk Mazowiecki, Żabia Wola w powiecie grodziskim, Warka w powiecie grójeckim, Legionowo, Jabłonna, Nieporęt, Wieliszew w powiecie legionowskim, Halinów, Sulejówkę w powiecie mińskim, Nowy Dwór Mazowiecki w powiecie nowodworskim, Józefów, Otwock, Celestynów, Karczew, Osieck, Wiązowna w powiecie otwockim, Góra Kalwaria, Konstancin-Jeziorna, Lesznowola, Piaseczno, Prażmów, Tarczyn w powiecie piaseczyńskim, Brwinów, Michałowice, Nadarzyn, Raszyn w powiecie pruszkowskim, Kampinos, Leszno, Ożarów Mazowiecki w powiecie warszawskim zachodnim, Kobylka, Marki, Ząbki, Zielonka, Radzymin, Wołomin w powiecie wołomińskim oraz miasto na prawach powiatu: Warszawa w województwie mazowieckim.

Opracowanie zostało wykonane przez IOŚ-PIB ramach Zadania 2. Wyznaczenie lasów aglomeracyjnych w projekcie pn. „Opracowanie projektu Narodowego Programu Leśnego oraz wsparcie MKiŚ w procesie wzmocnienia funkcji przyrodniczych i społecznych lasów”. Projekt jest realizowany na podstawie umowy z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej nr 197/2025/Wn50/NE-pr/D, zmienionej aneksem Nr 1 z dnia 04.12.2025 r. Celem projektu jest wsparcie Ministra Klimatu i Środowiska w działaniach na rzecz wzmocnienia ochrony lasów społecznych, tj. lasów o szczególnych walorach przyrodniczych i dominującej funkcji społecznej.

2. Wykorzystane materiały i źródła danych

W opracowaniu propozycji zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy wykorzystano następujące źródła danych i materiały:

- Ramowe sposoby prowadzenia gospodarki w lasach o wiodącej funkcji społecznej (LoWFS) wokół miast” (MKiŚ, 2026)
- plany zadań ochronnych dla obszarów Natura 2000 w zasięgu obszaru opracowania (Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Warszawie, stan na sierpień 2026 r.)
- plany ochrony/plany zadań ochronnych rezerwatów przyrody w zasięgu obszaru opracowania (Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Warszawie, stan na sierpień 2026 r.)

- granice istniejących obszarów chronionych (Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, stan na lipiec 2026 r.)
- granice proponowanych rezerwatów przyrody (MKiŚ, Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Warszawie, Klub Przyrodników, stan na czerwiec 2026 r.)
- bank danych o lasach (stan na czerwiec 2025 r.)
- materiały PGL LP dotyczące zagospodarowania rekreacyjnego w lasach o wiodącej funkcji społecznej (stan na czerwiec 2026 r.)
- zintegrowana baza danych kontekstowych dla waloryzacji przyrodniczej lasów, oparta na ogólnodostępnych zasobach danych (opracowanie MKiŚ, dalej: zintegrowana baza danych MKiŚ, stan na sierpień 2026 r.)
- wskaźnik jakości starolasu będący wynikiem modelowania IOŚ-PIB (raport¹ w opracowaniu)
- wyniki geoankiety dot. mapowania funkcji lasów społecznych wokół Warszawy.

3. Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej

Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej została oparta na scenariuszach gospodarowania opisanych w dokumencie „Ramowe sposoby prowadzenia gospodarki w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół miast” (MKiŚ, 2026, dalej: „Ramowe sposoby...”), których fragmenty opisów przytoczono w kolejnych podrozdziałach.

Koncepcja, zgodnie z zasadami określonymi w dokumencie "Ramowe sposoby, przedstawia propozycję podziału obszaru lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy między cztery scenariusze gospodarowania. Zgodnie z założeniami, podział między cztery scenariusze zakłada całkowity, rozłączny podział całego obszaru lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy, tzn. do każdego wydzielenia leśnego przyporządkowano jeden ze scenariuszy. Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania została opracowana z wykorzystaniem podziału terenów leśnych na wydzielenia leśne (stan na 2025 r.).

Istotę sposobów gospodarowania w danym fragmencie lasu o wiodącej funkcji społecznej określa jeden z czterech scenariuszy, opisanych w Ramowych sposobach:

- SCENARIUSZ 1: Procesy naturalne.
- SCENARIUSZ 2: Leśnictwo bliskie naturze.
- SCENARIUSZ 3: Leśnictwo stabilizacyjne.
- SCENARIUSZ 4: Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne.

3.1. SCENARIUSZ 1. Procesy naturalne

Zgodnie z „Ramowymi sposobami...”, „(...) lasy objęte tym scenariuszem będą pełniły funkcje społeczne związane z potrzebą kontaktu z tzw. dziką przyrodą i obserwacji procesów naturalnych. W tej grupie znajdują się między innymi rezerваты przyrody, starolasy, obszary mokradłowe, wybrane drzewostany na siedliskach przyrodniczych, których stan lub charakter nie wymaga prowadzenia

¹ Raport dotyczący weryfikacji wyznaczania starolasów (IOŚ-PIB, w opracowaniu)

zabiegów ochrony czynnej. Stworzą one przyrodniczy szkielet strukturalny, przyczyniający się do zachowania różnorodności biologicznej całego kompleksu leśnego.

Gospodarka leśna będzie ukierunkowana na podtrzymywanie procesów naturalnych, sukcesji i naturalnej regeneracji lasu. Będzie przyczyniać się do rozwoju dużych zasobów martwych drzew oraz drzew biocenotycznych – co sprzyja różnorodności biologicznej i tworzy wygląd lasu o naturalnym wyglądzie, ostoi dzikiej przyrody, ale może skutkować utrudnieniem penetracji lasu przez ludzi oraz podwyższonym ryzykiem stwarzanym przez drzewa. Dodatkowo obszary te będą pełniły funkcję stałych powierzchni referencyjnych, umożliwiających obserwację wpływu zmieniających się warunków klimatycznych i środowiskowych na ekosystemy leśne.

Lasy objęte tym scenariuszem będą wyłączone z funkcji pozyskania drewna. Pozyskanie drewna, rozumiane jako usunięcie drzewostanu lub drzew z drzewostanu w celu dalszego wykorzystania, będzie ograniczone do ściśle określonych sytuacji wynikających z wymogów prawnych (...)."

Na obszarach objętych scenariuszem 1 priorytetowe znaczenie mają funkcje związane z ochroną różnorodności biologicznej, w tym ochroną zagrożonych gatunków i siedlisk przyrodniczych. Skuteczna realizacja ochrony wymaga właściwego ukierunkowania i zarządzania ruchem turystycznym (zapewnienia ekstensywnego użytkowania rekreacyjnego), niekiedy także istotnego ograniczenia ze względu na wymagania ochrony gatunków i siedlisk przyrodniczych występujących na obszarach objętych scenariuszem 1. Ze względu na powyższe aspekty oraz uwarunkowania ekonomiczne i gospodarcze związane z pełnieniem przez lasy funkcji zaopatrzeniowej, łączna powierzchnia lasów wyłączonych z funkcji pozyskania drewna nie powinna być wyższa niż 14% ogólnej powierzchni lasów Skarbu Państwa zarządzanych przez PGL LP na obszarze nadleśnictwa.

Do objęcia scenariuszem 1 zaproponowano następujące obszary:

- a) siedliska przyrodnicze:
 - wydzielania leśne wskazane do wyłączenia w PZO obszarów Natura 2000,
 - wydzielania leśne w zasięgu ptasich obszarów Natura 2000, jeżeli zostały wskazane do wyłączenia z gospodarki leśnej z uwagi na siedliska gatunków ptaków
 - inne wydzielania leśne, których całość lub większa część pokrywa się z danymi o występowaniu siedlisk przyrodniczych (dane MKiŚ na podstawie Banku Danych o Zasobach Przyrodniczych GDOŚ) i zostały zakwalifikowane jako szczególnie cenne w zintegrowanej bazie danych MKiŚ,
 - inne wydzielania, których całość lub większa część pokrywa się z danymi zintegrowanej bazy danych MKiŚ oraz zostały wskazane przez interesariuszy w geoankiecie jako lasy będące ostoją gatunków grzybów, roślin i zwierząt (tj. reprezentują fragmenty siedlisk przyrodniczych, które interesariusze identyfikują jako „szczególnie cenne”),
- b) siedliska bagienne i łęgowe, tj. wydzielania leśne, w których ponad 50% powierzchni stanowią siedliska bagienne i łęgowe,
- c) istniejące rezerваты przyrody,
- d) wydzielania leśne obejmujące drzewostany referencyjne oraz obszary cenne przyrodniczo (opracowanie MKiŚ, OCP1),
- e) lasy na stromych stokach i wąwozach, tj. wydzielania leśne, w których ponad 50% powierzchni zajmują stoki o kącie nachylenia powyżej 20°,

- f) starolasy, tj.:
- wydzielienia leśne, które zostały pozytywnie zweryfikowane w terenie przez PGL LP i IOŚ-PIB, zgodnie z przyjętymi kryteriami starolasów,
 - wydzielienia leśne, dla których wartość wskaźnika jakości starolasu określony na podstawie modelowania IOŚ-PIB² wynosi powyżej 0,6,
 - wydzielienia leśne, dla których wartość wskaźnika jakości starolasu określony na podstawie modelowania IOŚ-PIB wynosi między 0,4 a 0,6 i równocześnie zostały wskazane przez interesariuszy w geoankiecie jako lasy będące ostoją gatunków grzybów, roślin i zwierząt.

Na podstawie powyższych kryteriów do objęcia scenariuszem 1 zakwalifikowano 723 wydzielienia leśne, obejmujące powierzchnię 1885,4 ha. Stanowi to 6,9% powierzchni lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy.

3.2. SCENARIUSZ 2. Leśnictwo bliskie naturze

Scenariusz 2, opisany w „Ramowych sposobach...”, zakłada „(...) gospodarowanie w taki sposób, by nie było wyraźnie wyodrębnionych obszarów poddanych cięciom i odnowieniu. W konsekwencji wygląd lasu w żadnym miejscu nie zmienia się gwałtownie w wyniku cięć i zachowuje w miarę naturalny charakter.

W tym scenariuszu celem jest trwałe utrzymanie ciągłej warstwy dojrzałych drzew dzięki zrównoważeniu procesów ich dorastania i ubywania. Wycinanie drzew, pojedyncze lub co najwyżej grupowe, służy wspieraniu procesu dorastania. Pewna część drzew pozostaje aż do naturalnej śmierci. Realizacja takiego modelu zakłada utrzymywanie lasu w bardzo zbliżonym stanie między kolejnymi cięciami.

W tak zagospodarowanym lesie nie będzie zrębów, wyciętych gniazd ani drzewostanów silnie przerzedzonych cięciami realizowanymi na dużej powierzchni. Docelowy las będzie miał tzw. strukturę przerębową, tj. budowaną przez grupy i kępy drzew o różnym wieku oraz wysokości, przenikające się nawzajem na całej powierzchni, co daje łącznie znaczne wypełnianie przestrzeni koronami drzew. Strukturę tę cechuje duże zróżnicowanie grubości drzew, już na małej powierzchni drzewostanu.

W scenariuszu tym preferowane będą rębnie ciągłe. Uzupełniając, w przypadku braku możliwości ich zastosowania, rębnie stopniowe. Nie każde wdrożenie rębni przerębowej i stopniowej odpowiada temu modelowi. Realizując ten scenariusz istotne jest, by intensywność cięć, niezależnie od ich rozproszenia w lesie, była stała i możliwie niewielka, a las był utrzymywany na stosunkowo wysokim poziomie zwarcia warstwy drzew, bogaty szczególnie w drzewa starsze, o rozłożystych koronach, zróżnicowane, wielogatunkowe, biocenotyczne. W miarę możliwości planowe cięcia w ciągu dziesięciolecia nie powinny zakładać usuwania więcej niż 10% biomasy drzew z drzewostanu (wydzielienia) (...).”

Do objęcia scenariuszem 2 zaproponowano następujące obszary:

² Raport dotyczący weryfikacji wyznaczania starolasów (IOŚ-PIB, w opracowaniu)

- a) tereny intensywnie użytkowane turystycznie lub rekreacyjnie, tj. tereny położone wzdłuż szlaków turystycznych/dróg leśnych w obustronnym buforze o zasięgu 100 m, równocześnie wskazane przez interesariuszy w geoankiecie jako lasy pełniące funkcje rekreacyjne,
- b) wydzielienia leśne znajdujące się w zasięgu 500 m od ośrodków wypoczynkowych, hoteli, moteli, sanatoriów, campingów, domów wypoczynkowych (na podstawie danych BDOT10k),
- c) tereny wskazywane przez interesariuszy w ankiecie jako tereny pełniące funkcje kulturowe, duchowe, z którymi użytkownicy czują się związani,
- d) tereny w sąsiedztwie zwartej zabudowy (na podstawie danych BDOT10k) w buforze o zasięgu 500 m,
- e) lasy uzdrowiskowe, tj. lasy zlokalizowane na obszarze stref ochrony uzdrowiskowej A, B i C, o których mowa w art. 38 Ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym,
- f) wydzielienia leśne zagospodarowane w obecnym PUL rębnią IV lub V (i ich wariantami).

Na podstawie powyższych kryteriów do objęcia scenariuszem 2 zakwalifikowano 9 043 wydzielienia leśne, obejmujące powierzchnię około 25 131,5 ha. Stanowi to 92,1% powierzchni lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy.

Wprowadzenie scenariusza 2 w lasach społecznych wokół Warszawy wymaga zastosowania wytycznych, wynikających z „Ramowych sposobów...”, tj.:

- w przypadku użytkowania rębego, stosowania rębni ciągłej (V) lub stopniowej (IV),
- koncentrowanie działań związanych z udostępnieniem lasów dla społeczeństwa, kompleksowym zagospodarowaniem rekreacyjnym i turystycznym oraz edukacją społeczeństwa, kładzenie nacisku na zapewnienie bezpieczeństwa osób korzystających z lasu,
- w zakresie retencji drzew - *Standardowy poziom retencji drzew stosowany przez Lasy Państwowe w lasach wielofunkcyjnych polega na pozostawianiu kęp obejmujących minimum 5% powierzchni drzewostanu oraz drzew biocenotycznych, w tym pojedynczych drzew martwych. Wzmocnienie funkcji społecznej lasu – szczególna troska o krajobraz leśny i różnorodność przyrodniczą – wymaga pozostawiania większej liczby drzew do naturalnej śmierci i rozkładu. W przypadku lasu bliskiego naturze (scenariusz nr 2), retencja drzew polega na zapewnieniu w drzewostanie znaczącej i stałej obecności drzew biocenotycznych oraz drzew starych. Docelowo co najmniej dwa drzewa/ha powinny mieć możliwość osiągnięcia w przyszłości rozmiarów kwalifikujących je jako pomnik przyrody, przy czym pula starych drzew powinna być uzupełniana przez dorastanie równoważące ich śmiertelność. Gdy w obecnym drzewostanie nie ma drzew odpowiednio okazałych, dla umożliwienia dorośnięcia niektórych drzew do takich rozmiarów, należy chronić przed wycięciem pulę co najmniej 5% drzew w danym drzewostanie, które charakteryzują się najwyższym wiekiem lub największym rozmiarem.*

3.3. SCENARIUSZ 3. Leśnictwo stabilizacyjne

Scenariusz 3, opisany w „Ramowych sposobach...”, zakłada stosowanie w lasach, „(...) w których konieczne jest rozpoczęcie lub kontynuacja odbudowy drzewostanów niestabilnych lub unaturalniającej przebudowy drzewostanów sztucznego pochodzenia degradujących siedlisko, głównie rosnących na żyznych glebach drzewostanów sosnowych i świerkowych, a także drzewostanów złożonych z gatunków obcych. Celem gospodarki leśnej powinna być proaktywna

odbudowę naturalnej szaty roślinnej. Podstawowym mechanizmem przebudowy drzewostanów jest kształtowanie ich składu gatunkowego w kierunku drzewostanów zgodnych z naturalnym zróżnicowaniem roślinności, w miarę możliwości zróżnicowanych gatunkowo. Efektem przebudowy będzie drzewostan o złożonej budowie i strukturze wiekowej oraz składzie gatunkowym dostosowanym do siedliska.

Wiedza o lesie nieustannie się rozwija i pozwala lepiej zrozumieć ekologię lasu. Zmieniają się również warunki środowiskowe oraz społeczne oczekiwania wobec lasów. Wprowadzenie w przeszłości sztucznych, jednogatunkowych drzewostanów iglastych (głównie sosnowych i świerkowych) na siedliskach lasów liściastych i mieszanych wpłynęło degradująco na siedliska, a także zubożyło lasy pod względem przyrodniczym. Współczesne leśnictwo próbuje to naprawić. Jest to potrzebne także w lasach o wiodącej funkcji społecznej tam, gdzie występują sztuczne drzewostany.

W praktyce przebudowa w większości sytuacji powinna oznaczać usuwanie prawie wyłącznie sosny, świerka, modrzewia (z pozostawieniem części starszych drzew, nawet gdy są obce ekologicznie lub geograficznie) i gatunków obcych, ale w miarę możliwości bez cięć rodzimych gatunków liściastych (np. buka, graba, rodzimych dębów).

Koncepcja przebudowy powinna nie tylko brać pod uwagę potrzeby hodowlane i docelowy typ drzewostanu, ale musi uwzględniać potrzeby społeczne – co może oznaczać wydłużenie procesu przebudowy i zastosowanie w nim wszystkich możliwych w danym przypadku dobrych praktyk wzmacniających funkcje społeczne lasu. Dla strony społecznej ważne mogą być np. niektóre stare drzewostany sosnowe, nawet rosnące na niewłaściwych siedliskach. Jeżeli rozwija się pod nimi drugie piętro liściaste, łagodzące degradujący wpływ na glebę, lub jeśli w glebie nie uwidacznia się zniekształcenie siedliska, można nie planować cięć w takich drzewostanach, choćby oznaczało to opóźnianie przebudowy. Nie należy jednak pozostawiać bez przebudowy dużych i zwartych obszarów zajętych przez takie drzewostany, gdyż w przyszłości może to skutkować wielkopowierzchniowymi cięciami sanitarnymi w przypadku ich nagłego rozpadu. Żeby ograniczyć tego rodzaju ryzyko, przebudowa może być inicjowana również w drzewostanach młodszych sztucznego pochodzenia (...).

Do objęcia scenariuszem 3 zaproponowano wydzielenia leśne, w których:

- drzewostan jest niezgodny z siedliskiem i jednocześnie siedlisko z tego powodu wykazuje zniekształcenie lub degradację,
- drzewostan jest niezgodny z siedliskiem i porolny, jednocześnie widoczne są w nim wyraźne symptomy zamierania lub uszkodzenia,
- drzewostan jest zdominowany przez gatunek obcy lub dochodzi do masowego rozwoju pod nim podszytu gatunków obcych (np. drzewostan sosnowy z podszytem czeremchy amerykańskiej),
- obecny stan i kondycja drzewostanu (niezależnie od wieku) wskazują na zaawansowany proces rozpadu lub występuje duże prawdopodobieństwo zamierania lub uszkodzenia.

Zgodnie z Ramowymi sposobami, „(...) sama niezgodność składu drzewostanu z typem drzewostanu, nie mająca negatywnych konsekwencji ekologicznych (np. drzewostan grabowy przy docelowym typie Db), nie jest przesłanką do stosowania tego scenariusza (...).

Na podstawie powyższych kryteriów do objęcia scenariuszem 3 zakwalifikowano 41 wydziałów leśnych, obejmujących powierzchnię 185,2 ha. Stanowi to 0,7 % powierzchni lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy.

Wprowadzenie scenariusza 3 w lasach społecznych wokół Warszawy wymaga zastosowania wytycznych, wynikających z „Ramowych sposobów...”, tj.:

- przebudowa w większości sytuacji powinna oznaczać usuwanie prawie wyłącznie sosny, świerka, modrzewia (z pozostawieniem części starszych drzew, nawet gdy są obce ekologicznie lub geograficznie) i gatunków obcych, ale w miarę możliwości bez cięć rodzimych gatunków liściastych (np. buka, graba, rodzimych dębów),
- przy realizacji przebudowy należy unikać cięć zupełnych, zwłaszcza przekraczających 0,5 ha, z wyjątkiem cięć sanitarnych, które mogą być prowadzone na większej powierzchni,
- wydłużenie procesu przebudowy i zastosowanie w nim wszystkich możliwych w danym przypadku dobrych praktyk wzmacniających funkcje społeczne lasu.

3.4. SCENARIUSZ 4. Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne

Scenariusz 4 „Ramowych sposobów...” zakłada, że „(...) gospodarka leśna jest prowadzona tradycyjnymi metodami, tj. z wykorzystaniem typowego zakresu pielęgnacji upraw leśnych, cięć pielęgnacyjnych, odnawianiem drzewostanów z wykorzystaniem typowych schematów rębni, wg potrzeb hodowlanych drzewostanów – ale podlega modyfikacji przez uwzględnienie ZBIORU DOBRYCH PRAKTYK W LASACH O WIODĄCEJ FUNKCJI SPOŁECZNEJ oraz przyjętych dla danego kompleksu leśnego ustaleń w zakresie RETENCJI DRZEWE (...).”

Do objęcia scenariuszem 4 zaproponowano obszary lasów społecznych wokół Warszawy, które nie zostały objęte scenariuszami 1-3.

Na podstawie powyższych kryteriów do objęcia scenariuszem 4 zakwalifikowano 40 wydziałów leśnych, obejmujących powierzchnię około 87 ha. Stanowi to 0,3% powierzchni lasów o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy.

Wprowadzenie scenariusza 4 w lasach społecznych wokół Warszawy wymaga zastosowania wytycznych, wynikających z „Ramowych sposobów...”, w tym m. in.:

- zastępowanie cięć zupełnych cięciami częściowymi lub przerębowymi, a w konsekwencji zastępowanie rębni zupełnych rębniami złożonymi – zależnie jednak od warunków terenowych,
- wydłużanie cyklu życia drzewostanu - w drzewostanach, które pozostają stabilne (nie występuje w nich masowe zamieranie drzew, gwałtowny spadek zwarcia) maksymalnie opóźnianie momentu inicjacji cięć rębnych przez przyjmowanie w planowaniu urządzenia lasu wieku dojrzałości rębnej podwyższonego o co najmniej 20-30 lat w stosunku do wieku, który wynikałby tylko z przyczyn hodowlanych,
- zwiększonego do co najmniej 10% (lub więcej jeśli wynika to ze szczególnych warunków terenowych) poziomu retencji drzew, tj. liczby drzew pozostawianych na kolejny cykl życia drzewostanu.

3.5. Zastosowanie dobrych praktyk

Zastosowanie do wszystkich scenariuszy ma *Zbiór dobrych praktyk*, będący elementem „Ramowych sposobów...”.

3.6. Podsumowanie propozycji przypisania scenariuszy gospodarowania

W rozdziale przedstawiono podsumowanie propozycji zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy jako całości i w podziale na nadleśnictwa (tabele 1-8).

Tabela 1. Zestawienie podsumowujące proponowaną koncepcję gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy

Nr scenariusza	Powierzchnia [ha]	Udział w powierzchni lasów społecznych [%]	Liczba wydziałów leśnych
Scenariusz 1 - Procesy naturalne	1885,4	6,9%	723
Scenariusz 2 - Leśnictwo bliskie naturze	25131,5	92,1%	9043
Scenariusz 3 - Leśnictwo stabilizacyjne	185,2	0,7%	41
Scenariusz 4 - Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne	87,0	0,3%	40
SUMA	27289,2	100%	9847

Propozycja zastosowania scenariuszy gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy została zaprezentowana na mapach stanowiących załączniki do opracowania.

Tabela 2. Zestawienie podsumowujące proponowaną koncepcję gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy w granicach Nadleśnictwa Drewnica

Nr scenariusza	Powierzchnia [ha]	Udział w powierzchni lasów społecznych [%]	Liczba wydzieleń leśnych
Scenariusz 1 - Procesy naturalne	440,1	10,2%	142
Scenariusz 2 - Leśnictwo bliskie naturze	3867,5	89,3%	1339
Scenariusz 3 - Leśnictwo stabilizacyjne	20,3	0,5%	9
Scenariusz 4 - Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne	2,4	0,1%	9
SUMA	4330,3	100%	1499

Tabela 3. Zestawienie podsumowujące proponowaną koncepcję gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy w granicach Nadleśnictwa Jabłonna

Nr scenariusza	Powierzchnia [ha]	Udział w powierzchni lasów społecznych [%]	Liczba wydzieleń leśnych
Scenariusz 1 - Procesy naturalne	278,9	4,0%	108
Scenariusz 2 - Leśnictwo bliskie naturze	6739,1	95,7%	1834
Scenariusz 3 - Leśnictwo stabilizacyjne	10,4	0,1%	2
Scenariusz 4 - Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne	13,6	0,2%	6
SUMA	7042,1	100%	1950

Tabela 4. Zestawienie podsumowujące proponowaną koncepcję gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy w granicach Nadleśnictwa Celestynów

Nr scenariusza	Powierzchnia [ha]	Udział w powierzchni lasów społecznych [%]	Liczba wydzieleń leśnych
Scenariusz 1 - Procesy naturalne	331,6	5,7%	184
Scenariusz 2 - Leśnictwo bliskie naturze	5473,8	94,2%	2631
Scenariusz 3 - Leśnictwo stabilizacyjne	0,2	0,0%	2
Scenariusz 4 - Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne	2,4	0,0%	7
SUMA	5808,0	100%	2824

Tabela 5. Zestawienie podsumowujące proponowaną koncepcję gospodarowania w lasach o wiodącej funkcji społecznej wokół Warszawy w granicach Nadleśnictwa Chojnów

Nr scenariusza	Powierzchnia [ha]	Udział w powierzchni lasów społecznych [%]	Liczba wydzieleń leśnych
Scenariusz 1 - Procesy naturalne	834,8	8,3%	289
Scenariusz 2 - Leśnictwo bliskie naturze	9051,2	89,7%	3239
Scenariusz 3 - Leśnictwo stabilizacyjne	154,3	1,5%	28
Scenariusz 4 - Leśnictwo tradycyjne zmodyfikowane prospołeczne	51,5	0,5%	18
SUMA	10091,8	100%	3574

4. Kierunkowe rekomendacje dotyczące prowadzenia działań w lasach o wiodącej funkcji społecznej

4.1. Rekomendacje dotyczące gospodarowania wodą

Lasy pełnią różne funkcje związane z wodą. Należą do nich ochrona zasobów wodnych oraz przeciwdziałanie powodziom. Funkcja wodochronna lasów jest szczególnie istotna w warunkach zmiany klimatu i pogłębiającej się suszy w całym kraju. Celem gospodarowania wodą w lasach

powinno być m. in. wzmacnianie naturalnej retencji terenów leśnych, ochrona przeciwpowodziowa (ograniczanie odpływu wód), zwiększanie odporności i poprawa kondycji ekosystemów. Rekomendacje dotyczące gospodarowania wodą zgodnie z powyższymi celami obejmują:

1) Zachowanie czasowej i przestrzennej ciągłości lasu

Należy zapewnić maksymalne zachowanie czasowej i przestrzennej ciągłości lasu o złożonej strukturze w wyniku procesów naturalnych lub w wyniku gospodarowania według modelu lasu ciągłego. Zasada ta została uwzględniona w proponowanych scenariuszach gospodarowania.

2) Zwiększanie retencji powierzchniowej i spowalnianie spływu powierzchniowego

Działania powinny obejmować następujące rozwiązania:

- uzupełnianie retencji powierzchniowej za pomocą zwiększenia zasobów kłód leżących na dnie lasu,
- wyłączenie z cięć i zrywki drewna fragmentów lasu z występowaniem mchów torfowców w runie (co sygnalizuje wysięki wody lub miejsca stagnowania wody opadowej),
- na obszarach wydmych, unikanie rębni zupełnej na wydmych, a w razie konieczności przygotowania gleby na wydmych – praca wzdłuż warstwic; unikanie tworzenia linii spływu w dół stoków wzniesień wydmych,
- wyłączenie z cięć i zrywki wszystkich wypływów i wysięków wód podziemnych, z 30-metrową strefą buforową wokół,
- unikanie zrywki w linii spadku stoku (dotyczy także wzniesień wydmych).

W celu priorytetyzacji wagi i pilności działań na przyszłość, należy wykonać analizy potencjału retencyjnego retencji powierzchniowej metodą Przybylskiego i in. (2019), nie czekając jednak z podejmowaniem, w/w działań na wynik tych analiz.

3) Zachowanie naturalnego charakteru śródleśnych cieków

Należy zachować naturalny charakter śródleśnych cieków, w tym naturalnych przepływów i procesów fluwialnych. W tym celu należy ograniczyć cięcia w pasmach 30 m w każdą stronę od brzegu cieków, także okresowych. Ponadto nie należy prowadzić zrywki korytami cieków, nawet okresowych. Niezbędne jest zwiększenie zasobów martwego drewna w dolinkach i korytach cieków śródleśnych: pozostawianie drzew, z których takie zasoby mogą się wytworzyć, nieusuwanie rumoszu drzewnego z koryt.

W cieki o naturalnej strukturze nie należy ingerować, tak aby nie ograniczać naturalnych procesów fluwialnych, także erozji.

4) Renaturyzacja cieków o uproszczonej strukturze

Należy wykonać analizy jakości hydromorfologicznej cieków śródleśnych, w tym rozpoznać odcinki cieków o sztucznie uproszczonej strukturze. Na takich odcinkach należy przeprowadzić renaturyzację metodami opartymi na naturze (ang. *Nature Based Solutions*, NBS), w szczególności

z wykorzystaniem rumoszu drzewnego w celu stymulowania zwiększenia krętości nurtu. Należy stosować następujące rozwiązania:

- przytamowania ze żwiru, do 0,5-1 m wysokości, różnicujące spadek koryt w planie podłużnym,
- deflektory i przytamowania z kłód drzewnych.

Ponadto po przeprowadzeniu analizy przyrodniczej należy rozważyć możliwości wykonania drobnych stawków dla płazów w sąsiedztwie cieków, a także tworzenia nowych zbiorniczków retencyjnych. Takie zbiorniczki, nie większe niż 0,1 ha, powinny być tworzone jedynie z boku cieku, bez piętrzenia czołowego, oraz tylko z materiałów naturalnych, z naturalnymi brzegami o łagodnym spadku.

5) Odtworzenia zbiorniczków wodnych i pogłębienie zagłębień bezodpływowych

Należy przeprowadzić analizy przyrodnicze mające na celu określenie możliwości odtworzenia historycznych zbiorniczków wodnych. W ocenie tych możliwości należy uwzględnić priorytet zachowania ciągłości ekologicznej cieków i ciągłości transportu rumowiska. Należy także rozważyć możliwości pogłębienia bezodpływowych zagłębień do uzyskania przynajmniej okresowego lustra wody. Będą one mogły służyć retencji lub tworzyć siedliska dla płazów.

4.2. Rekomendacje dotyczące zagospodarowania rekreacyjnego

Rekreacyjne użytkowanie lasów o wiodącej funkcji społecznej powinno być planowane jako element zarządzania całym obszarem, a nie utożsamiane wyłącznie z rozbudową infrastruktury lub zwiększaniem dostępności. Celem powinno być zapewnienie możliwości korzystania z lasu przy takim kształtowaniu przestrzennego i czasowego rozkładu użytkowania, aby ograniczać presję na obszary wrażliwe, minimalizować konflikty oraz zachowywać trwałość innych funkcji lasu.

Rekomendacje dotyczące zagospodarowania rekreacyjnego zgodnie z powyższym celem obejmują:

1) Zarządzanie rekreacją w dialogu z użytkownikami

Dialog pomiędzy zarządzającymi i użytkownikami powinien dotyczyć konkretnych problemów przestrzennych i wariantów rozwiązań. Użytkownicy powinni być włączani przede wszystkim w rozpoznawanie sposobu korzystania z lasu i potrzeb, identyfikację konfliktów i problemów, ocenę wariantów rozwiązań oraz przekazywanie informacji zwrotnej po wdrożeniu.

2) Łączenie rozpoznania potrzeb użytkowników z danymi o rzeczywistym korzystaniu z lasu

Badania preferencji są ważnym źródłem informacji o potrzebach użytkowników, ale powinny być – w miarę dostępności danych – uzupełniane informacjami o rzeczywistym sposobie korzystania z lasu. Mogą to być obserwacje terenowe, liczniki ruchu, dane przestrzenne, GPS/VGI lub inne źródła pozwalające określić, gdzie, kiedy i w jaki sposób las jest faktycznie użytkowany. Rozpoznanie powinno łączyć wiedzę deklarowaną przez użytkowników z obserwacją rzeczywistych zachowań, w tym miejsc koncentracji ruchu, tras nieformalnych i sezonowości użytkowania.

3) Uwzględnianie wrażliwości przyrodniczej i zdolności regeneracji

Należy brać pod uwagę wrażliwość poszczególnych części lasu oraz zdolność środowiska do regeneracji. Ocena powinna uwzględniać natężenie i rodzaj ruchu, sezonowość, obserwowane skutki przyrodnicze i społeczne oraz znaczenie danego obszaru dla innych funkcji lasu. W zależności od wrażliwości lasu zasadne jest zróżnicowanie użytkowania rekreacyjnego w przestrzeni, biorąc także pod uwagę scenariusze gospodarowania. Zróżnicowanie to może polegać na koncentrowaniu ruchu w miejscach bardziej odpornych na potencjalne presje ze strony użytkowników, dopuszczanie użytkowania rozproszonego albo niestymulowanie dodatkowego ruchu w obszarach szczególnie wrażliwych. Może być realizowane przez przebieg tras, lokalizację wejść i infrastruktury, oznakowanie, informację oraz sposób promowania poszczególnych części lasu.

Presja rekreacyjna i wrażliwość środowiska nie są stałe w czasie. W zależności od lokalnej sytuacji można stosować rozwiązania sezonowe i czasowe, np. zmianę organizacji ruchu, okresowe wyłączenie wybranych odcinków, zmianę terminów prac leśnych lub ograniczenie wydarzeń masowych w okresach szczególnej wrażliwości przyrody.

4) Rozwijanie infrastruktury jako narzędzia kształtowania ruchu

Decyzje dotyczące rekreacyjnego użytkowania lasu powinny być osadzone w kontekście lokalnym i uwzględniać powiązania z planowaniem przestrzennym, transportem, parkingami, ciągłością tras oraz terenami rekreacyjnymi poza granicą lasu. Lokalizacja tras, wejść, parkingów i miejsc odpoczynku powinna służyć porządkowaniu istniejącego użytkowania, odciążania miejsc wrażliwych, kierowania ruchu do miejsc bardziej odpornych lub poprawy bezpieczeństwa. Przed realizacją nowej infrastruktury należy przeanalizować i ustalić, jaki problem ma ona rozwiązać i jakiego efektu oczekuje się po jej wprowadzeniu.

5) Uwzględnianie różnych form rekreacji i konfliktów między użytkownikami

Różne formy rekreacji – m.in. spacer, bieganie, jazda rowerem i MTB, jazda konna, korzystanie z lasu z psem, grzybobranie czy rekreacja rodzinna – mają odmienne potrzeby przestrzenne i mogą powodować różne rodzaje presji oraz konflikty. W zarządzaniu użytkowaniem rekreacyjnym należy uwzględnić potencjalne konflikty między grupami użytkowników. W razie potrzeby można różnicować przebieg tras, kierunki ruchu, zasady współużytkowania, czas korzystania z wybranych miejsc lub zmianę terminów prac leśnych.

6) Monitorowanie skutków użytkowania rekreacyjnego i zarządzanie adaptacyjne

Użytkowanie rekreacyjne lasów powinno być monitorowane i podlegać okresowej ocenie oraz korekcie. Monitoring powinien obejmować natężenie ruchu oraz skutki przyrodnicze i społeczne. W monitorowaniu należy uwzględnić różne czynniki odnoszące się do lokalnych zagrożeń, np. stan runa i gleby, erozję, nieformalne ścieżki, śmieci, zakłócenia fauny, konflikty użytkowników, bezpieczeństwo czy wykorzystanie infrastruktury. Wyniki monitorowania powinny być wykorzystane do opracowania i wdrożenia działań dostosowujących użytkowanie rekreacyjne do wrażliwości przyrody i potrzeb użytkowników.

5. Literatura

- Centrum Koordynacji Projektów Środowiskowych 2010. Podręcznik wdrażania projektu – Wytyczne do realizacji małej retencji w górach.
<http://www.malaretencja.pl/images/publikacje/wytyczne.pdf>
- Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Rogowie (b.r.). Archiwum publikacji – edukacyjne i rekreacyjne funkcje lasów oraz społeczne aspekty turystyki przyrodniczej.
<https://cepl.sggw.edu.pl/studia-i-materialy-cepl-21-30/>
- Ciesielski M., Kamińska A. (2023). Mapping cultural ecosystem services in mountain forests using mobile phone data. *Journal of Mountain Science*, 20, s. 3437–3449.
<https://doi.org/10.1007/s11629-023-8914-3>
- Ciesielski M., Kamińska A. (2025). Lasy aglomeracji warszawskiej – potencjał do świadczenia funkcji rekreacyjnej a rzeczywiste wykorzystanie. Instytut Badawczy Leśnictwa.
<https://www.ibles.pl/wp-content/uploads/2025/03/M.-Ciesielski-i-A.-Kaminska-Lasy-aglomeracji-warszawskiej.pdf>
- Ciesielski M., Tkaczyk M., Hycza T., Taczanowska K. (2022). Was it really different? COVID-19-pandemic period in long-term recreation monitoring – A case study from Polish forests. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, 41, 100495.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8882433/>
- Ciesielski M., Kębowska A., Jastrzębowski S., Marek J., Choromański K., Związek T. (2024). Analiza przestrzenna aktywności wybranych grup użytkowników Kampinoskiego Parku Narodowego w latach 2019–2023 na podstawie danych STRAVA. *Przegląd Geograficzny*, 96(3), s. 325–349.
<https://doi.org/10.7163/PrzG.2024.3.2>
- Dertien J.S., Larson C.L., Reed S.E. (2021). Recreation effects on wildlife: a review of potential quantitative thresholds. *Nature Conservation*, 44, s. 51–68.
<https://doi.org/10.3897/natureconservation.44.63270>
- Dudek T., Kuziak J. (2017). Wyznaczenie progu negatywnego oddziaływania ruchu turystyczno-rekreacyjnego na ekosystem leśny – przykład Nadleśnictwa Łosie. *Nauka Przyroda Technologie*, 11(4), s. 333–342. https://www.npt.up-poznan.net/pub/art_11_31.pdf
- Janeczko E., Woźnicka M. (2016). Turystyka i rekreacja na terenach leśnych w dokumentach planistycznych gminy. *Studia i Materiały Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Rogowie*, R. 18, z. 49B/5/2016, s. 136–142.
https://agro.icm.edu.pl/agro/element/bwmeta1.element.agro-5ab4531e-86b4-4ee7-9799-78f7513af83c/c/Janeczko_Woznicka.pdf
- Kikulski J. (2008). Naturalna chłonność lasu jako czynnik ograniczający jego rekreacyjne użytkowanie na przykładzie obrębów Drwęca i Warlubie. W: *Zarządzanie ochroną przyrody w lasach*, t. 2, s. 10–17. Link pomocniczy:
https://www.researchgate.net/publication/323583042_The_threshold_of_the_negative_impact_of_tourism_and_recreation_on_the_forest_ecosystem_-_a_case_study_of_the_Losie_forest_district [Wyznaczenie progu negatywnego oddziaływania ruchu turystyczno-rekreacyjnego](#)

- Kikulski J. (2011). Aspekty udostępniania lasów do celów rekreacyjnych. *Studia i Materiały Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Rogowie*, R. 13, z. 3 (28), s. 288–292.
https://cepl.sggw.edu.pl/wp-content/uploads/sites/75/2021/08/sim28_44_Kikulski.pdf
- Kikulski J. (2021). Preferencje społeczne w zakresie czasu wypoczynku w lasach w Polsce. *Sylvan*, 165(9), s. 639–653. <https://doi.org/10.26202/sylvan.2021089>
- Larson C.L., Reed S.E., Merenlender A.M., Crooks K.R. (2016). Effects of Recreation on Animals Revealed as Widespread through a Global Systematic Review. *PLOS ONE*, 11(12), e0167259.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0167259>
- Marion J.L., Leung Y.-F., Eagleston H., Burroughs K. (2016). A review and synthesis of recreation ecology research findings on visitor impacts to wilderness and protected natural areas. *Journal of Forestry*. <https://doi.org/10.5849/jof.15-498>
- Marion J.L. (2023). Trail sustainability: A state-of-knowledge review of trail impacts, influential factors, sustainability ratings, and planning and management guidance. *Journal of Environmental Management*, 340, 117868. <https://doi.org/10.1016/j.jenvman.2023.117868>
- Miller A.B., Blahna D.J., Morse W.C., Leung Y.-F., Rowland M.M. (2022). From recreation ecology to a recreation ecosystem: A framework accounting for social-ecological systems. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, 38, 100455. <https://doi.org/10.1016/j.jort.2021.100455>
- MKIŚ, 2024. Wzmocnienie ochrony lasów cennych przyrodniczo i ważnych społecznie. Wytyczne i Rekomendacje Ogólnopolskiej Narady o Lasach.
- MKIŚ, 2026. Ramowe sposoby prowadzenia gospodarki w lasach o wiodącej funkcji społecznej (LoWFS) wokół miast. Warszawa.
- Monz C.A., Cole D.N., Leung Y.-F., Marion J.L. (2010). Sustaining visitor use in protected areas: future opportunities in recreation ecology research based on the USA experience. *Environmental Management*, 45, s. 551–562. <https://doi.org/10.1007/s00267-009-9406-5>
- Monz C.A., Pickering C.M., Hadwen W.L. (2013). Recent advances in recreation ecology and the implications of different relationships between recreation use and ecological impacts. *Frontiers in Ecology and the Environment*, 11(8), s. 441–446. <https://doi.org/10.1890/120358>
- ORWLP (2013). Las bez barier – obiekty terenowe. *Turystyka w Lasach Państwowych*, t. I. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu.
https://www.lasy.gov.pl/pl/pro/publikacje/copy_of_gospodarka-lesna/udostepnianie-lasu/turystyka-w-lasach-panstwowych-tom-i/view
- ORWLP (2015). Szlaki konne w Lasach Państwowych. *Turystyka w Lasach Państwowych*, t. II. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu.
- ORWLP (2016). Las bez barier – obiekty kubaturowe. *Turystyka w Lasach Państwowych*, t. III. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu.
- ORWLP (2017). Szlaki piesze w Lasach Państwowych. *Turystyka w Lasach Państwowych*, t. IV. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu.
https://www.lasy.gov.pl/pl/publikacje/copy_of_gospodarka-lesna/udostepnianie-lasu/copy_of_turystyka-w-lasach-panstwowych-tom-i/view

- ORWLP (2024). Obozowiska harcerskie na terenach Lasów Państwowych. Turystyka w Lasach Państwowych, t. V. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu.
- ORWLP (2025a). Publikacje o turystyce, 27.03.2025. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu. <https://www.bedon.lasy.gov.pl/cos-wiecej-o-turystyce>
- ORWLP (2025b). Materiały dotyczące urządzeń turystycznego udostępniania lasu – DTW 3.0. Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy Lasów Państwowych w Bedoniu. <https://www.bedon.lasy.gov.pl/materiały-dot.urzadzen-turystycznego-udost.-lasu/>
- Państwowa Rada Ochrony Przyrody, Komisja ds. Ochrony Ekosystemów 2025. Opinia w sprawie wpływu gospodarki leśnej w ekosystemach lasów górskich i podgórskich na zagrożenie powodziowe. PROP-KOE/2025-02, 12 lutego 2025 r. https://prop.gov.pl/wp-content/uploads/2025/02/PROP-KOE-25-02_lasy_wodochronne.pdf
- Pawlaczyk P. (red.), Biedroń I., Brzózka P. Dondajewska-Pielka R., Furdyna A., Gołdyn R., Grygoruk M., Grześkowiak A., Horska-Schwarz S., Jusik Sz., Kłósek K., Krzymiński W., Ligieza J., Łapuszek M., Okrański K., Przesmycki M., Popek Z., Szałkiewicz E., Suska K., Żak J. 2020. Podręcznik dobrych praktyk renaturyzacji wód powierzchniowych. Oprac. w ramach przedsięwzięcia „Opracowanie krajowego programu renaturyzacji wód powierzchniowych”. Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, Krajowy Zarząd Gospodarki Wodnej, Warszawa. <https://www.gov.pl/web/wody-polskie/krajowy-program-renaturyzacji-wod-powierzchniowych>
- Pickering C.M., Hill W., Newsome D., Leung Y.-F. (2010). Comparing hiking, mountain biking and horse riding impacts on vegetation and soils in Australia and the United States of America. Journal of Environmental Management, 91, s. 551–562. <https://doi.org/10.1016/j.jenvman.2009.09.025>
- Przybylski M., Słupecki R., Duda F. 2019. Koncepcja retencji ograniczającej gwałtowne odpływy wód po ulewnych deszczach w lasach nadleśnictwa Gdańsk. Nadleśnictwo Gdańsk - Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej Oddział w Gdyni.
- Pstrocka-Rak M. (2017). Przyrodnicze uwarunkowania turystyki pieszej w Karkonoskim Parku Narodowym w aspekcie chłonności i pojemności turystycznej. Wrocław. https://www.dbc.wroc.pl/Content/36346/PDF/pstrocka_przyrodnicze.pdf
- Rąkowski G. (2023). Turystyka w regionie Puszczy Białowieskiej w kontekście zarządzania Dobrem Światowego Dziedzictwa Białowieża Forest. Warszawa: Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy. <https://ios.edu.pl/bialowieza-forest/ekspertyzy/>