

**WARSZAWA, 22 kwietnia 2026 r.**

Informacja prasowa

### **Nasza planeta, nasze zdrowie**

Ekspertki IOŚ-PIB w Dniu Ziemi 2026 apelują o korzystanie w miastach z sieci rowerowych i inwestycje w transport publiczny, ponieważ **za tysiące przedwczesnych zgonów rocznie odpowiadają zanieczyszczenia powietrza w miastach pyłem drobnym (PM2.5) i dwutlenkiem azotu (NO<sub>2</sub>) – wynika z analizy ekspertek IOŚ-PIB.**

Ekspertki Instytutu Ochrony Środowiska – Państwowego Instytutu Badawczego (IOŚ-PIB): dr hab. Joanna Strużewska oraz mgr inż. Paulina Jagiełło opublikowały w prestiżowym czasopiśmie *Journal of Environmental Health Science and Engineering* analizę<sup>1</sup> długoterminowego (lata 2010-2019) wpływu zanieczyszczenia powietrza na zdrowie mieszkańców w 13 największych miastach Polski<sup>2</sup>. Uwzględniły w niej narażenie osób powyżej 30. roku życia na zanieczyszczenia powietrza.

Badaczki przeprowadziły analizę w oparciu o bazy średniorocznych stężeń PM2.5 i NO<sub>2</sub> Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ) oraz danych demograficznych i zdrowotnych Głównego Urzędu Statystycznego (GUS). Analiza została wykonana z wykorzystaniem narzędzia AirQ+ opracowanego i rekomendowanego przez Międzynarodową Organizację Zdrowia (WHO).

#### Wysokie stężenia zanieczyszczeń to więcej przedwczesnych zgonów

Analiza długoterminowego wpływu zanieczyszczenia powietrza na zdrowie mieszkańców w 13 aglomeracjach wykazała **bezpośredni, statystycznie potwierdzony związek**<sup>3</sup> między stężeniami zanieczyszczeń powietrza a śmiertelnością w badanych miastach.

Pył drobny (PM2.5) był przyczyną średnio od 7 do 10% wszystkich przedwczesnych zgonów w analizowanych aglomeracjach przy czym w Krakowie i Katowicach odsetek ten był wyższy i

---

<sup>1</sup> <https://link.springer.com/article/10.1007/s40201-025-00967-9>

<sup>2</sup> Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Poznań, Rzeszów, Warszawa i Wrocław)

<sup>3</sup> współczynniki korelacji między zmianami stężeń a liczbą przedwczesnych zgonów wyniosły 0,85-0,99

wynosił 12-14% . W latach 2010-2019 w większości analizowanych miast obserwowano stopniowy spadek stężeń PM<sub>2.5</sub>, co przełożyło się na zmniejszenie udziału przedwczesnych zgonów związanych z długotrwałą ekspozycją na ten zanieczyszczający czynnik o około 5%.

W tym samym okresie wpływ dwutlenku azotu (NO<sub>2</sub>) na śmiertelność był mniejszy i bardziej zróżnicowany przestrzennie – odpowiadał za około 5–8% przedwczesnych zgonów, przy ograniczonych zmianach stężeń w większości miast szacunki liczby przedwczesnych zgonów związanych ze stężeniami NO<sub>2</sub> wskazują na trend spadkowy w części miast, natomiast w pozostałych nie wykazano wyraźnych zmian.

– W skali całej Polski przedwczesne zgony spowodowane zanieczyszczeniem powietrza stanowią poważny problem zdrowia publicznego, którego koszty ekonomiczne znacznie przekraczają koszty działań zaradczych, co analizowaliśmy w ramach niedawno zakończonego projektu ReduCOST „Ocena potencjału redukcji emisji zanieczyszczeń powietrza i kosztów działań redukcyjnych, z uwzględnieniem aspektów techniczno-technologicznych, finansowych i społecznych – pilotaż” – mówi dr hab. Joanna Strużewska, kierownik Zakładu Modelowania Atmosfery i Klimatu w IOŚ-PIB.

Każdy spadek stężenia PM<sub>2.5</sub> o 1 µg/m<sup>3</sup> przekłada się na dziesiątki unikniętych przedwczesnych zgonów rocznie w każdym mieście. W analizowanym przez ekspertki okresie czasu do spadku stężeń PM<sub>2.5</sub> i względnej stabilizacji poziomów NO<sub>2</sub> w części polskich aglomeracji przyczyniły się, m.in. ograniczenia stosowania paliw stałych w ogrzewaniu indywidualnym, rozwój odnawialnych źródeł energii czy inwestycje w transport publiczny. Jednocześnie w tym okresie liczba zarejestrowanych samochodów wzrosła w badanych miastach o 20–30%, co mogło przyczynić się do braku wyraźnego trendu spadkowego stężeń NO<sub>2</sub>.

– W ramach Krajowego Programu Współpracy Serwisu Obserwacji Atmosfery CAM NCP planujemy udostępnić wyniki oceny skutków zdrowotnych zanieczyszczeń powietrza w formie interaktywnej mapy. Użytkownicy będą mogli wybrać rodzaj zanieczyszczenia – PM<sub>2.5</sub> lub NO<sub>2</sub> – oraz odpowiadający wskaźnik zdrowotny: liczbę przedwczesnych zgonów spowodowanych stężeniami danego zanieczyszczenia lub liczbę utraconych lat życia – mówi

mgr inż. Paulina Jagiełło z IOŚ-PIB, współautorka analizy opublikowanej w *Journal of Environmental Health Science and Engineering*.

Analizy obejmą lata 2014-2023 i pozwolą na kompleksową ocenę wpływu jakości powietrza na zdrowie mieszkańców Polski oraz na planowanie skutecznych działań poprawiających bezpieczeństwo zdrowotne populacji.

Więcej o ReduCOST: <https://ios.edu.pl/projekt/reducost/>

---